



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

AGOSTO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR TORRADA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO POLENTA FRANGO AO MOLHO SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA FAROFÁ DE LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO OVOS FRITOS SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM ISCAS AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES (FEITO NO CMEI) CHÁ MATTE GELADO	PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	BISCOITO DE POLVILHO SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.